



Camerun "FORESTA TROPICALE"

Le foreste tropicali...

Il Camerun è un po' l'Africa in miniatura, un triangolo di terra caratterizzato da forme e colori spesso contrastanti: foreste impenetrabili affiancate a zone predesertiche, distese di savane ai piedi di catene montuose imponenti e poi l'oceano...

Un viaggio in mezzo ad una natura composita incontrando vari popoli che convivono armoniosamente, benché appartenenti a religioni e culture diverse.

1° giorno

In giornata partenza e arrivo all'aeroporto di **Duala**.

La **sera** sistemazione e pernottamento alla Procura delle Missioni Cattoliche.

Le procure delle missioni, le missioni stesse e in ogni caso le strutture di carattere religioso sono quasi sempre attrezzate con locali adibiti ad uso foresteria, vista la mancanza di strutture destinate al turismo.

2° giorno

Al mattino partenza per visitare le piantagioni di hévea (gomma), di banane, di palma da olio, sosta con merenda (papaia e ananas) a **Gnombe**, passeggiata naturalistica alle cascate di **Ekon Nkam**, arrivo a **Bamenda**, pernottamento presso "Jua Hotel".

3° giorno

In mattinata visita al negozio ed ai laboratori artigianali di **Handicraft**, collegato al commercio equo e solidale. Pernottamento presso "Jua Hotel".

4° giorno

Visita al laboratorio artigianale di **Bali** di Prescraft, cooperativa di artigianato artistico collegata al commercio equo e solidale ed; trasferimento a **Mbouda**, cena e pernottamento presso "La Destinée Votre Hotel".

5° giorno

Mattina: visita ai laboratori di **Kukulu**, impresa societaria formata da Serdif e Incontro fra i Popoli, produttrice di miscele di farine alimentari; dimostrazione pratica delle fasi di lavorazione e produzione. Pomeriggio: visita

alle **cascate della Metce** ed incontro con il guaritore.

Cena e pernottamento presso "La Destinée Votre Hotel".

6° giorno

Visita nelle campagne delle attività agricole del **Serdif**, cooperativa di 500 donne, partner di Incontro fra i Popoli.

Cena e pernottamento presso "La Destinée Votre Hotel".

7° giorno

Trasferimento a **Bamengiù**; visita alla 'Chefferie' ed incontro con il re e con alcune sue mogli, incontro con il **Comitato di lotta contro l'AIDS**, visita alla moderna chiesa cattolica.

Nel pomeriggio visita al mercato di **Bafussam** ed incontro con il **CEPAD**, Centro di Educazione Popolare e di Animazione per lo Sviluppo.

Pernottamento presso la Casa di Accoglienza del CEPAD".

8° giorno

Intera giornata dedicata alla visita della città di **Fumbam**, al palazzo del Sultano e alla strada degli artisti; pranzo al ristorante-museo "Les Délices". Ritorno a **Bafoussam** e pernottamento presso la Casa di Accoglienza del CEPAD.

9° giorno

Giornata dedicata all'incontro con l'ONG **Cafor**, partner di Incontro fra i Popoli; visita alla stazione di piscicoltura, all'impresa "Carosello", ai miniacquedotti della città. Cena e pernottamento al Centre Paul VI di **Bafia**.

10° giorno

Giornata di visita alle realizzazioni idriche (miniacquedotti a carosello) in vari villaggi, ed incontro con i Comitati di Villaggio per la Gestione dell'Acqua della Cafor. In serata rientro al Centre Paul VI.

11° giorno

Trasferimento a **Yaoundé**, la capitale; visita alla città e al mercato di **Biyem Assi** (realizzazioni di Incontro fra i Popoli - CAFOR); visita al Centro di Animazione Socio-sanitario del **COE**



(Centro Orientamento Educativo, ONG italiana); cena e pernottamento presso "Mvolyé Centre Jean XXIII".

12° giorno

Visita a vari laboratori di formazione professionale de *CEPAD*; visita alla Cattedrale moderna e alla prima chiesa cattolica del Camerun; incontro con *Africa Hope Challenge*, ONG camerunese partner di Incontro fra i Popoli; cena e pernottamento presso "Mvolyé Centre Jean XXIII".

13° giorno

Incontro con alcuni gruppi di donne seguiti da *Africa Hope Challenge* nei villaggi del dipartimento di **Nyong et Kélé**; trasferimento a **Limbe**, splendida località balneare ai piedi del Monte Camerun, relax in spiaggia. Cena e pernottamento presso Hotel Sémé Beach

14° giorno

Giornata libera con possibilità di relax in spiaggia e **mare**; nel pomeriggio in base all'operativo del volo trasferimento a **Duala**.

15° giorno

Arrivo in **Italia**.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle persone che ospitano il gruppo di viaggiatori.

Delle attività previste durante il viaggio non sono da considerarsi facoltative le visite alle comunità e ai progetti.

Note di viaggio

Per informazioni sui documenti necessari, sulle vaccinazioni obbligatorie e/o consigliate, il clima, l'abbigliamento..., consultare il documento *Prima di partire*.

E' obbligatorio il vaccino contro la febbre gialla.

Amici di viaggio

Incontro fra i Popoli è un'associazione di cooperazione e solidarietà internazionale, fondata sul volontariato. L'associazione è sorta nel 1990. E' ONG riconosciuta dal Ministero Affari Esteri ed è accreditata presso l'Unione Europea. Fa parte del CIPSI (Coordinamento di Iniziative Popolari di Solidarietà Internazionale).

Referente locale

La guida è Guy Kitio, camerunese di 42 anni, animatore e conoscitore di tutto il Camerun; parla francese, inglese, fulfuldè, pigin, yemba, gomala, nghiemba, lamso e un po' italiano

Livello di difficoltà

Per affrontare questo viaggio occorre spirito di adattamento per gli spostamenti, gli alloggi e per i possibili cambiamenti climatici; l'itinerario comunque non chiede particolari sforzi. Non è possibile garantire l'accessibilità alle persone diversamente abili nelle strutture di accoglienza o di trasporto. Non vi sono controindicazioni per persone adulte o anziane, a condizione che siano in grado di seguire tutte le tappe previste nell'itinerario.

Non è indicato per i bambini o per persone con difficoltà motorie o cardiopatici

Quando

Il presente programma è valido per la/e data/e sotto indicata/e:

2009
13 marzo- 27 marzo
07 agosto- 21 agosto

Le date di partenza e/o arrivo possono subire delle variazioni in base alla disponibilità dei posti sui mezzi di trasporto scelti al momento della prenotazione.

È possibile concordare altre date rispetto a quelle proposte: per maggiori informazioni vedere il documento *Come viaggiamo*, consultabile sul sito internet o richiedibile direttamente in agenzia.



Quanto

quote a persona per 15 gg.
per un gruppo

VOCE	4 PERSONE	5 PERSONE	DA 6 A 7 PERSONE	DA 8 A 9 PERSONE
Quota tecnico-organizzativa e servizi d'agenzia	300,00	300,00	300,00	300,00
Cassa comune	780,00	680,00	620,00	540,00
Quota progetto	50,00	50,00	50,00	50,00
COSTO TOTALE DEL PACCHETTO	1130,00	1030,00	970,00	890,00

Il costo totale espresso comprende:

- compensi di intermediazione
- assicurazione medico-bagaglio
- materiale informativo e formazione pre e post-viaggio
- tutti i pasti (bevande escluse)
- tutti i pernottamenti come da programma
- tutti i trasferimenti interni
- copertura spese e compenso del referente locale per l'intero viaggio
- ingresso ai musei
- quota progetto

Il costo totale espresso NON comprende:

- il volo aereo di andata/ritorno prenotabile presso l'Agenzia Viaggiemiraggi (a partire da euro 750,00 tasse escluse)
- tasse del volo aereo di andata/ritorno, (a partire da 250,00 euro)
- assicurazione annullamento acquistabile in agenzia entro 32 giorni dalla partenza
- il visto consolare turistico (164,00 euro)
- le bevande
- eventuali supplementi di carburante o tasse aeroportuali o supplemento singola
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate.

* **il costo del volo aereo** dipende dalla quotazione del biglietto al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione.

Condizioni di realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 4 persone mentre il numero massimo è di 10 persone.

Il viaggiatore sarà informato 15 giorni prima della partenza del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

Iscrizioni

Per il termine e le modalità di iscrizione consultare il documento *Come viaggiamo*.

Informazioni

Per maggiori informazioni, è possibile rivolgersi presso la sede dell'agenzia e/o i punti informativi convenzionati.

Per conoscere quelli più vicini, basta consultare l'elenco pubblicato nel sito internet www.viaggiemiraggi.org o chiamare lo 049 8751997 o scrivere a viaggi@viaggiemiraggi.org

Le condizioni generali di viaggio sono reperibili in agenzia o sul nostro sito.

Con la collaborazione tecnica dell'agenzia "Viaggi e Miraggi ONLUS per il Turismo Responsabile";
per informazioni: www.viaggiemiraggi.org
Polizza assic. RC n° 749-14-506964 stipulata con CAES-Assimoco
Inviato alla Provincia di Padova a febbraio 2009