



Camerun "AFRICA IN MINIATURA"

Africa in miniatura

Il Camerun è un po' l'Africa in miniatura, un triangolo di terra caratterizzato da forme e colori spesso contrastanti: foreste impenetrabili affiancate a zone predesertiche, distese di savane ai piedi di catene montuose imponenti e poi l'oceano...

Un viaggio in mezzo ad una natura composita incontrando vari popoli che convivono armoniosamente, benché appartenenti a religioni e culture diverse.

1° giorno

In **giornata** partenza e arrivo all'aeroporto di **Douala**.

La **sera** sistemazione e pernottamento alla Procura delle Missioni Cattoliche.

Le procure delle missioni, le missioni stesse e in ogni caso le strutture di carattere religioso sono quasi sempre attrezzate con locali adibiti ad uso foresteria, vista la mancanza di strutture destinate al turismo.

Queste sistemazioni risultano essere spesso qualitativamente superiori rispetto persino alle strutture alberghiere stesse.

2° giorno

Al mattino partenza per visitare le piantagioni di hévea (gomma) di banane, di palma da olio, sosta con merenda (papaia e ananas) a **Njombe**, passeggiata naturalistica alle cascate di **Ekon Nkam**, arrivo a **Bamenda**, pernottamento presso "Continental Hotel".

3° giorno

In mattinata visita al negozio ed ai laboratori **artigianali di Handicraft**, collegato al commercio equo e solidale. Pernottamento presso il Continental Hotel di **Bamenda**.

4° giorno

Visita al negozio ed ai laboratori artigianali di **Prescraft**, collegato al commercio equo e solidale, trasferimento a **Mbuda** (sistemazione a "La Destinée Votre Hotel").

5° giorno

Mattinata dedicata all'incontro con la cooperativa di donne del **Serdif**, partner di IfP;

visita alle **cascate della Metce** ed incontro con il guaritore, ritorno a **Mbuda** pernottamento presso la Destinée 'Votre Hotel'.

6° giorno

Incontro con le donne produttrici del 'Baby Food' (farina alimentare per bambini) a Mbuda, dimostrazione pratica delle fasi di lavorazione e produzione; visita alla 'chefferie' di **Bafussam**, trasferimento a **Fumbam** (sistemazione al "Rifun Hotel").

7° giorno

Visita alla città di **Fumbam** tra i maggiori centri dell'arte e dell'artigianato africano, è noto per il palazzo reale, antica reggia del popolo Bamun e del suo sultano, la cui dinastia risale al 1400. Il palazzo ospita il Museo del Sultano, che contiene una moltitudine di abiti, armi, strumenti musicali, statue, gioielleria, maschere e vivaci troni decorati. Pranzo nel ristorante - museo 'Les Délices'.

Trasferimento a **Bafià** e alloggio presso il Centre Pastoral Paul VI.

8° giorno

Giornata dedicata all'incontro con l'ONG **Cafor**, partner di IfP; visita alla stazione di piscicoltura, all'impresa "Carosello", ai miniacquedotti della città. Cena e pernottamento al Centre Paul VI di **Bafia**.

9° giorno

Giornata di visita alle realizzazioni idriche (miniacquedotti a carosello) in vari villaggi, ed incontro con i Comitati di Villaggio per la Gestione dell'Acqua della Cafor. In serata rientro al Centre Paul VI.

10° giorno

Trasferimento a **Yaundé**, la capitale, visita al Centro di Animazione Socio-sanitario del COE e al laboratorio degli artigiani produttori di pentole con il materiale di recupero del CEPAD, visita alle opere Cafor - IfP nel mercato di **Biyem Assi**; **alla sera** trasferimento e pernottamento in treno da Yaundé a **Ngaundéré**.



11° giorno

Visita all'**università di Ngaundéré**; trasferimento e sistemazione presso la Procura delle Missioni Cattoliche a **Garouà**.

12° giorno

Trasferimento a **Marouà**, sistemazione presso la Procura delle Missioni Cattoliche, visita della città (il mercato, il vecchio centro dell'artigianato artistico, i rioni commerciali ed artigianali, i 'mayo').

13° giorno

Incontro con la **Cafor Nord**, partner di IfP, visita ad alcune imprese artigianali formate da IfP - Cafor (falegnami, fabbri, calzaturieri, saldatori, carpentieri, ristoratrici, produttrici di yogurt, ecc.). Cena e pernottamento.

14° giorno

Giornata in 'brousse': a **Larà**, incontro con le suore missionarie e visita alle loro opere sociali, a **Guidiguìs**, visita a piedi alla cittadina (quartieri 'Tupuri', quartieri 'Fulbé', il 'mayò', i pozzi e le pompe per l'acqua, ...), incontro con vari gruppi di donne formate dalla Cafor - IfP, a **Tulùm**, incontro con le suore missionarie e visita alle loro opere sociali; la sera ritorno a Maroua, con brevi soste su siti geologici interessanti (il pastorello di Mumùr, la tartaruga gigante di Larà, il dirupo del bue).

15° giorno

Giornata in 'brousse': passeggiata al picco di **Mindif** per ammirare il suo famoso "*Dente*", roccia alta 400 metri, visita al pozzo Didiba-Caterina di **Zuzuì**, pranzo alla Missione Cattolica, passeggiata al dito di Dio di **Muturuà**; la sera ritorno a Maroua e pernottamento.

16° giorno

Il programma In base ai periodi dell'anno: se è la stagione secca (*estate*), trasferimento a **Waza**, visita al parco nazionale che ospita alcuni degli animali selvaggi più belli dell'Africa (leoni, elefanti, giraffe, ...); se è la stagione delle piogge (*inverno*) visita al mercato di **Bogò**; la sera ritorno a Maroua.

17° giorno

Trasferimento a **Ging-lià** (villaggio artistico); pernottamento a **Rhumsiki** (sistemazione all'hotel Casserole).

18° giorno

Passeggiata fra i picchi rocciosi di **Kapsiki**, le grotte, il villaggio degli artisti ed il cantastorie 'aux crabes' di Rhumsiki, la sera ritorno a **Maruà**.

19° giorno

Trasferimento in aereo a **Douala** e poi in bus a **Limbe**, splendida località balneare ai piedi del monte Camerun, spiaggia.

20° giorno

Giornata libera con possibilità di relax in spiaggia e **mare**; nel pomeriggio in base all'operativo del volo trasferimento a **Douala**.

21° giorno

Arrivo in **Italia**.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle persone che ospitano il gruppo di viaggiatori.
Delle attività previste durante il viaggio non sono da considerarsi facoltative le visite alle comunità e ai progetti.

Note di viaggio

Per informazioni sui documenti necessari, sulle vaccinazioni obbligatorie e/o consigliate, il clima, l'abbigliamento..., consultare il documento *Prima di partire*.

E' obbligatorio il vaccino contro la febbre gialla.

Amici di viaggio

Incontro fra i Popoli è un'associazione di cooperazione e solidarietà internazionale, fondata sul volontariato. L'associazione è sorta nel 1990. E' ONG riconosciuta dal Ministero Affari Esteri ed è accreditata presso l'Unione Europea. Fa parte del CIPSI (Coordinamento di Iniziative Popolari di Solidarietà Internazionale).

Referente locale

Il referente locale è Guy, un ragazzo che parla un po' l'italiano, il francese e l'inglese.

Livello di difficoltà

Per affrontare questo viaggio occorre spirito di adattamento per gli spostamenti, gli alloggi e per i possibili cambiamenti climatici; l'itinerario comunque non chiede particolari sforzi. Non è possibile garantire l'accessibilità alle persone diversamente abili nelle strutture



di accoglienza o di trasporto. Non vi sono controindicazioni per persone adulte o anziane, a condizione che siano in grado di seguire tutte le tappe previste nell'itinerario.

Non è indicato per i bambini o per persone con difficoltà motorie o cardiopatici

Quando

Il presente programma è valido per la/e data/e sotto indicata/e:

2009-2009
04 luglio- 24 luglio
02 ottobre- 22 ottobre

Le date di partenza e/o arrivo possono subire delle variazioni in base alla disponibilità dei posti sui mezzi di trasporto scelti al momento della prenotazione.

È possibile concordare altre date rispetto a quelle proposte: per maggiori informazioni vedere il documento *Come viaggiamo*, consultabile sul sito internet o richiedibile direttamente in agenzia.

Quanto

quote a persona per 21 gg.
per un gruppo

VOCE	5 PERSONE	6 PERSONE	DA 7 A 8 PERSONE	DA 9 A 10 PERSONE*
Quota tecnico-organizzativa e servizi d'agenzia	300,00	300,00	300,00	300,00
Cassa comune	1140,00	1050,00	980,00	1100,00
Quota progetto	50,00	50,00	50,00	50,00
COSTO TOTALE DEL PACCHETTO	1490,00	1400,00	1330,00	1450,00

* Accompagnatore dall'Italia previsto oltre le 9 persone

Il costo totale espresso comprende:

- compensi di intermediazione
- assicurazione medico-bagaglio
- materiale informativo e formazione pre e post-viaggio
- copertura spese e compenso dell'accompagnatore dall'Italia (previsto solo da base 9 persone in su)
 - tutti i pasti (bevande escluse)
 - tutti i pernottamenti come da programma
 - tutti i trasferimenti interni
- copertura spese e compenso del referente locale per l'intero viaggio
- ingresso ai musei

Il costo totale espresso NON comprende:

- il volo aereo di andata/ritorno prenotabile presso l'Agenzia Viaggiemiraggi (a partire da euro 750,00 tasse escluse)
 - tasse del volo aereo di andata/ritorno, (a partire da 250,00 euro)
 - il visto consolare turistico (164,00 euro)
 - le bevande
 - eventuali supplementi di carburante o tasse aeroportuali
 - spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate.

* **il costo del volo aereo** dipende dalla quotazione del biglietto al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione.

Condizioni di realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 4 persone mentre il numero massimo è di 12 persone. L'accompagnatore dall'Italia è previsto solo con un minimo di 8 persone.

Il viaggiatore sarà informato 15 giorni prima della partenza del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

Iscrizioni

Per il termine e le modalità di iscrizione consultare il documento *Come viaggiamo*.



Informazioni

Per maggiori informazioni, è possibile rivolgersi presso la sede dell'agenzia e/o i punti informativi convenzionati.

Per conoscere quelli più vicini, basta consultare l'elenco pubblicato nel sito internet www.viaggiemiraggi.org o chiamare lo 049 8751997 o scrivere a viaggi@viaggiemiraggi.org

Le condizioni generali di viaggio sono reperibili in agenzia o sul nostro sito.

Con la collaborazione tecnica dell'agenzia "Viaggi e Miraggi ONLUS per il Turismo Responsabile";
per informazioni: www.viaggiemiraggi.org
Polizza assic. RC n° 749-14-506964 stipulata con
CAES-Assimoco
Inviato alla Provincia di Padova a febbraio 2009